

**FEBRUAR 2024****SA 21.02. | 15.00 Uhr**

**Vortrag:** "Was schwimmt in unseren Meeren, was enthält unsere Kosmetik und wie gehen wir damit um?" Ein Vortrag von Ahmed El-Hawari, Apotheker aus Wesendorf.

**Ort:** Gasthaus Anno 1901, Hohne

**MÄRZ 2024****SA 15.03. | 19.00 Uhr****Jahreshauptversammlung**

Es stehen große Wahlen an.

**Ort:** Krößmann's Saal, Hohne

**SA 23.03. | 09.00 – 13.00 Uhr****Kreativ: Weidenflechten**

Unter Anleitung von Anne Tostmann begeben wir uns in die Kunst des Weidenflechtens.

**Ort:** Eldingen, Im Brande 17, bei Tostmann

**Kosten:** 35,- € inkl. Kaffee und Kuchen

**APRIL 2024****SA 13.04. | 9:00 – 13.00 Uhr****Kreativ: Fingerfood**

Unter Anleitung von Sandra Bergmann wagen wir den Einstieg in die Genüsse des Sommers.

**Ort:** Feikenhof 2 bei Sandra Bergmann

**Kosten:** 10,00 Euro plus Zutaten

**DO 18.04. | 15.00 – 19.00 Uhr****Kreativ: Weidenflechten**

Ein zweiter Termin aufgrund der großen Nachfrage! Anne Tostmann leitet uns an, wie wir zaubernde Objekte aus Weidenzweigen gestalten können.

**Ort:** Eldingen, Im Brande 17, bei Tostmann

**Kosten:** 35,- € inkl. Kaffee und Kuchen

**IMPRESSUM****ERSTE VORSITZENDE**

Dorothee Salig Tel.: 05083/ 226

**ZWEITE VORSITZENDE**

Anette Hildebrandt Tel.: 05083/ 355

**DRITTE VORSITZENDE**

Anja Frenzel Tel.: 05083/ 912957

**ORTSVERTRETERINNEN**

ORT	NAME	TELEFON
Hahnenhorn	Magdalene Flahr	05375/1415
Helmerkamp	Anja Behrens Heike Bräuer	05083/1618 05083/413
Hohne	Heide Meyer Annette Friedrichs Ute Tietje Renate Brammer Folmine Dralle	05083/748 05083/1273 05083/1290 05083/227 0151-9157429
Pollhöfen	Elke Salverius Christina Pawlak Birgit Cammann	05083/912582 05083/912392 05083/9124020
Spechthorn	Brigitte Baron-Lehmann Sandra Bergmann	05083/1429 05083/912893
Ummern	Sonja Laue Martina Müller Kerstin Krösmann	05083/707 05083/1450 05053/1384

**BANKVERBINDUNG**

Volksbank Südheide e.G  
IBAN: DE44 2579 1635 0036 5963 00

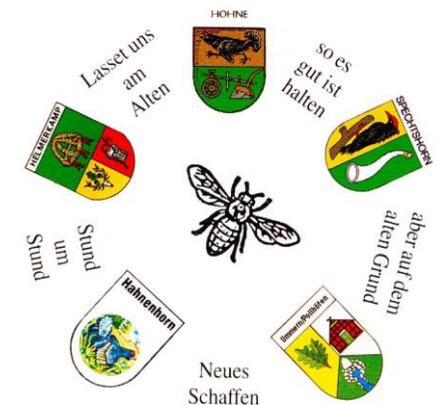
**JAHRESBEITRAG**

Der Jahresbeitrag beträgt 20,00 Euro

Unser Programm ist abgestimmt mit der



IHR BILDUNGSPARTNER

**PROGRAMM 2023/2024****Liebe LandFrauen,**

wir haben mit großem Elan ein neues Programm für euch zusammengestellt; eine bunte Mischung, die für jeden Geschmack etwas im Angebot hat.

Die Anmeldungen erfolgen wie gewohnt bei den Ortsvertreterinnen.

**Gäste sind zu allen Veranstaltungen herzlich willkommen, wir überzeugen mit unserem Angebot!**

Wir wünschen viel Spaß beim Durchlesen.

*Dorothee Salig,*

1. Vorsitzende

**JUNI 2023****FR 23.06. | 20.00 Uhr****Sommerfest**

Statt der üblichen Fahrradtour organisieren wir in diesem Jahr ein Sommerfest für ALLE, die Lust haben, in lockerer Atmosphäre zu feiern. Es werden Cocktails und Snacks angeboten.

Lasst Euch überraschen – 1. Schirmchen gratis!

**Ort:** Hohne, Krößmann's Saal

**Kosten:** Eintritt frei

**JULI 2023****DI 27.06. | 19:00 Uhr****Kreativ: Buchclub**

Wir treffen uns, um uns über Bücher auszutauschen. Wir stellen neue und ältere Bücher vor, lesen evtl. einige Passagen vor und sprechen darüber.

**Ort:** Bücherei Hohne

**Kosten:** keine

Keine Anmeldung erforderlich

**AUGUST 2023****SA 26.08. |****Sommerfahrt mit dem Bus ins Harzvorland**

Nach dem Frühstück sind wir gespannt auf:

- Schlangenfarm Schladen
- Stadtführung durch Hornburg
- Besuch der Klosterbrennerei Wöltingerode mit Kaffee-Gedeck

**Abfahrtszeit:** ab 7.30 Uhr

**Kosten:** 64,00 Euro

**SEPTEMBER 2023****SA+SO 09.+10.09. 10.30 - 18.00 Uhr****Herbstmarkt in Helmerkamp**

Wir sind wieder präsent bei diesem regionalen Ereignis!

**OKTOBER 2023****SO 01.10. | 10.00 Uhr****Erntedankgottesdienst**

Die LandFrauen übernehmen die Dekoration und Mitgestaltung des Gottesdienstes

**DO 05.10. + 12.10. + 19.10.****jeweils 10.00 – 16.00 Uhr****3-Tages-Seminar: Demenzprävention**

Mit Eva Küpers, Gründerin der Celler Demenz-Initiative.

- Wie kann ich mich vor Demenz schützen?
- Umgang mit Demenzkranken
- Ziele der Validation, positive Auswirkungen
- Eigene Ressourcen finden

**Ort:** DGH Spechtshorn

**Kosten:** 50,00 Euro inkl. Verpflegung

**FR 06.10. | 19.30 Uhr**

**Vortrag:** "Unser tägliches Brot gib uns heute" Cornelia Möller, Referentin für den kirchlichen Dienst in der Landwirtschaft, spricht über den Wert der Lebensmittel.

**Ort:** Gasthaus Anno 1901, Hohne

**NOVEMBER 2023****SA 04.11. | 9.00 – 13.00 Uhr****Kreativ: Partybrot backen**

Unter Anleitung von Sandra Bergmann backen wir Partybrot-Variationen mit leckeren Dippes

**Ort:** Feikenhof 2 bei Sandra Bergmann

**Kosten:** 10,00 Euro plus Zutaten

**MI 08.11. | 18.00 Uhr**

**Vortrag:** "Muslime in Deutschland - zwischen Integration und Parallelgesellschaft" von Dr. Gundula Krüger, Islam- u. Religionswissenschaftlerin aus Uelzen. Themen: Kopftuchfrage, Kinderehen, Demokratie, Menschenrechte.

**Ort:** DGH Spechtshorn

**DEZEMBER 2023****SO 10.12. | 10.00 - 18.00 Uhr****Weihnachtsmarkt Wesendorf**

Wir backen und verkaufen Kuchen auf dem Weihnachtsmarkt in Wesendorf.

**FR 15.12. | 15.00 Uhr****Adventsfeier**

**Vortrag:** "Als das Wünschen noch geholfen hat" – Märchen und Geschichten von Marlies Schilling, gelernte Märchenerzählerin und Trainerin für Stressmanagement.

**Ort:** Gasthaus Anno 1901, Hohne

**JANUAR 2024****SA 20.01. | 10.00 Uhr****Frühstücksversammlung**

**Vortrag:** "Männer sind anders, Frauen auch; oder: Männer sind einfach ... - anders!" von Sabine v. Krosigk, Lehrerin, Lebens- und Sozialberaterin aus Braunschweig.

**Ort:** Krößmann's Saal, Hohne

**ab FR 12.01. | 14.00 - 17.00 Uhr****Kreativ: Stickkurs**

Unter der Anleitung von Dorothee Ziebarth können wieder Handarbeiten aller Art von einfach bis anspruchsvoll angefertigt werden.

**Ort:** Ummern, Gemeindezentrum

**Kosten:** 35,00 € für 7 Nachmittage

**FEBRUAR 2024****SA 10.02. | 10.00 – 13.00 Uhr****Kreativ: Vintage-Schilder**

Unter Anleitung von Pia Blanke erstellen wir individuellen Vinatge-Schilder.

**Ort:** Garßen, Hörningshof 1, bei Leiffer

**Kosten:** 25,00 € für 3 Schilder